

Sæson- råvarer

Januar

Appelsin
Blåmusling
Bolchebede
Granatæble
Grønkål
Hvidkål
Klementin
Lange
Mandarin
Pastinak
Persillerod
Porre
Torskerogn
Æble

Februar

Appelsin
Blodappelsin
Blåmusling
Citron
Gulerod
Hvidkål
Knoldselleri
Kålrabi
Lange
Løg
Persillerod
Porre
Torskerogn

Marts

Appelsin
Blåmusling
Citron

Kørvel
Lange
Purløg
Radise
Ramsløg
Spinat
Torskerogn

April

Asparges
Blåmusling
Citron
Forårsløg
Kuller
Kålskud
Løvtikke
Majroe
Peberrod
Rabarber
Ramsløg
Torskerogn

Maj

Asparges
Blåmusling
Citron
Kuller
Kålskud
Majroe
Rabarber
Radise
Ramsløg
Rødspætte
Sild
Spinat

Juni

Asparges
Bladselleri
Fennikel
Hyldeblomst
Jordbær
Kuller
Kulmule
Makrel
Melon
Nye gulerødder
Nye kartofler
Rabarber
Rødspætte
Salater
Sild
Spidskål
Ærter

Juli

Agurk
Fersken
Grønne bønner
Hindbær
Hyben
Jordbær
Kirsebær
Kulmule
Makrel
Melon
Nye gulerødder
Nye kartofler
Nye løg
Ribes
Rødspætte
Solbær
Spidskål
Squash
Tomat
Ærter

August

Abrikos
Agurk
Blomkål
Blåbær
Broccoli
Brombær

Grønne bønner
Hindbær
Kulmule
Majs
Makrel
Melon
Nektarin
Peberfrugt
Rødspætte
Skrubbe
Sommerkål
Squash
Stikkelsbær
Tomat

September

Bladbede
Blomkål
Blomme
Blåmusling
Broccoli
Brombær
Glaskål
Græskar
Jordskok
Kuller
Kulmule
Majs
Makrel
Nye knoldselleri
Nødder
Palmekål
Pære
Rødspætte
Skrubbe
Svampe
Æble

Oktober

Blomme
Blåmusling
Butternut squash
Glaskål
Græskar
Knoldselleri
Kuller
Kvæde
Lange

Pære
Rødbede
Rødspætte
Sild
Skrubbe
Svampe
Vindruer
Æble

November

Blåmusling
Gul bede
Hvidkål
Knoldselleri
Kålraabi
Lange
Porre
Pære
Rosenkål
Savoykål
Sild
Skrubbe
Vindruer
Æble

December

Appelsin
Blåmusling
Granatæble
Grønkål
Hvidkål
Jordskok
Julesalat
Klementin
Knoldselleri
Lange
Peberrod
Rosenkål
Rødbede
Rødkål
Sild
Skrubbe
Æble

De tunge og de lette

