

To do

MANDAG

- Lav ekstra rughvedebrød til tirsdag formiddag
- Brug rester af grøden til grødbrød tirsdag eftermiddag og onsdag formiddag
- Lav ekstra tyttebærkompot til tirsdag formiddag og fredag morgen
- Sæt hvide bønner i blød til frokost tirsdag, spread tirsdag eftermiddag og torsdag formiddag

TIRSDAG

- Slå dej op til grødbrød – lav ekstra til onsdag formiddag
- Lav ekstra frikadeller til frokost fredag
- Lav ekstra citronhummus til torsdag formiddag
- Sæt valgfrie bønner i blød til frokost onsdag og ekstra til blomkålsspread torsdag eftermiddag, frokost fredag og mandag formiddag

ONSDAG

- Klargør ekstra blomkål og lav blomkålsspread til torsdag eftermiddag, fredag frokost og mandag formiddag
- Klargør ekstra gule beder til torsdag eftermiddag og til at sylte med gulerødder til frokost fredag
- Lav syltelage til beder, gulerødder og syltede stegte sild til fredag frokost
- Lav ekstra kartoffelsnack til torsdag formiddag

TORSDAG

- Steg ekstra sild og sylt dem til fredag frokost
- Lav ekstra kårabifritter til fredag eftermiddag
- Sæt dej over til boller fredag formiddag – lav ekstra til formbrød mandag formiddag i næste uge
- Kog æbler med tyttebærkompot til marmelade til fredag morgen

FREDAG

- Bag halvdelen af dejen til formbrød til mandag formiddag i næste uge
- Lav ekstra persillemayo til fredag eftermiddag og mandag eftermiddag
- Sæt dej over til ølandsboller mandag eftermiddag og tirsdag eftermiddag