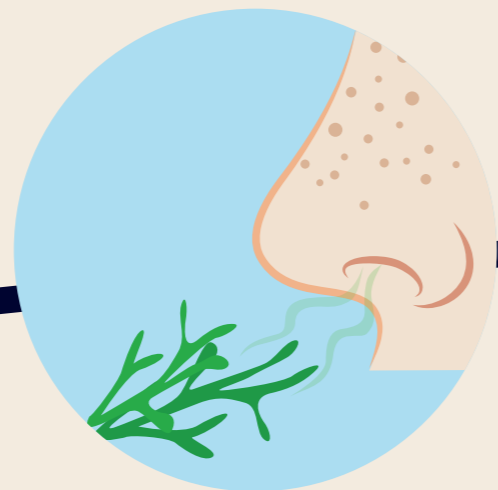


Køkkenalder

1-2 år



Smage



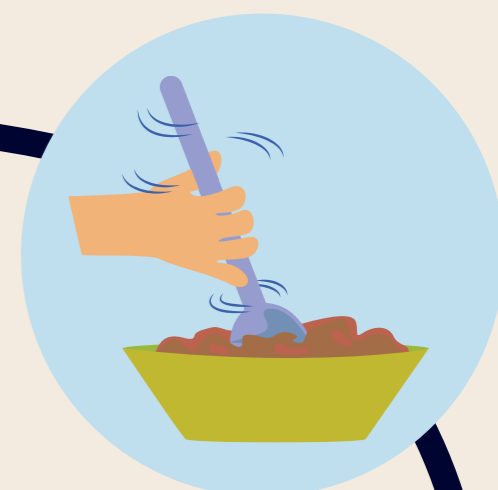
Dufte



Føle

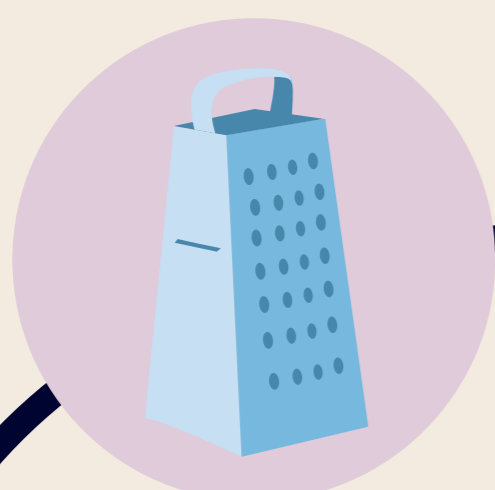


Blande/samle



Røre

3-4 år



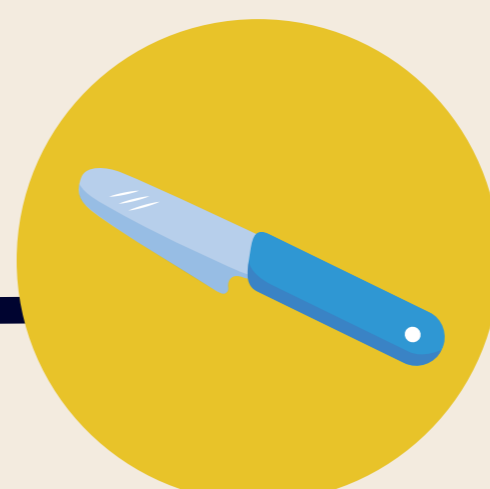
Rivejern



Forme dej



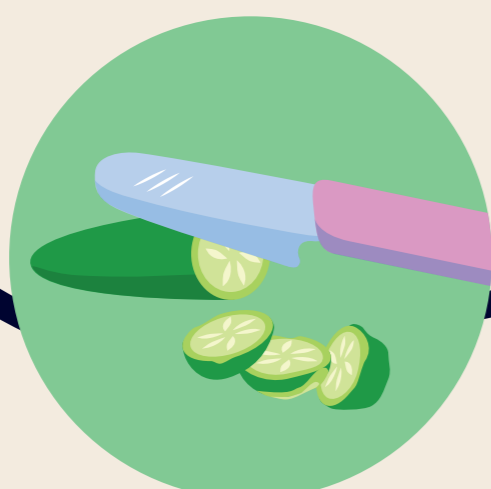
Tyndskræller



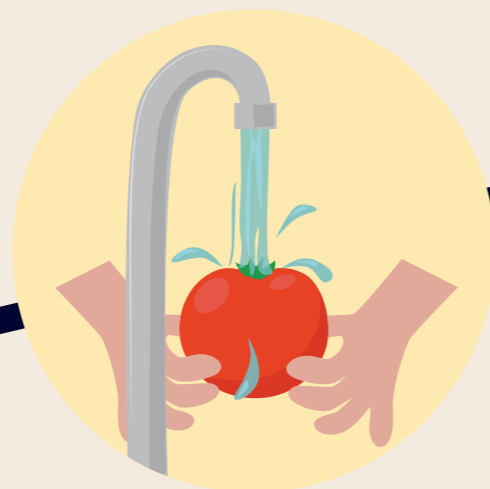
Lille kokkekniv



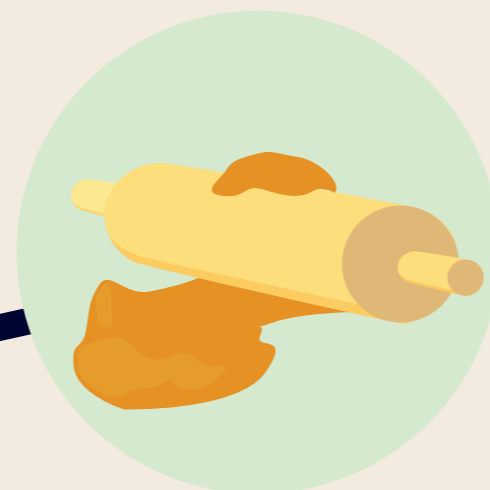
Finde råvarer frem



Skære i bløde grøntsager



Skylle grønt



Kagerulle



Pille æg



Rive kål

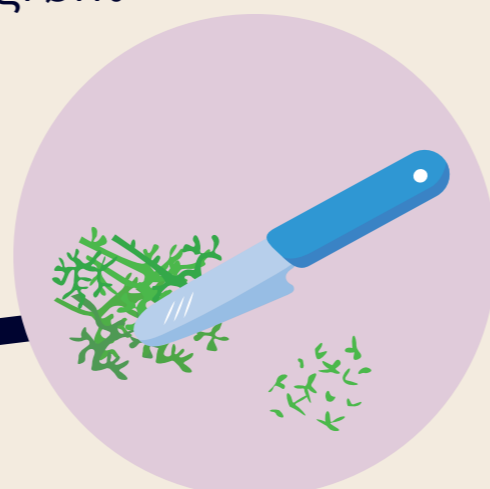
5-6 år



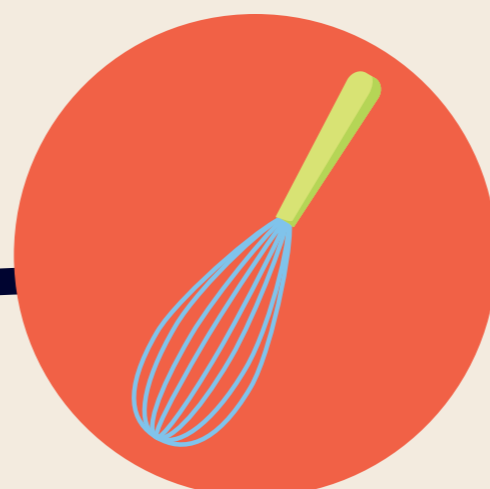
Dejskraber



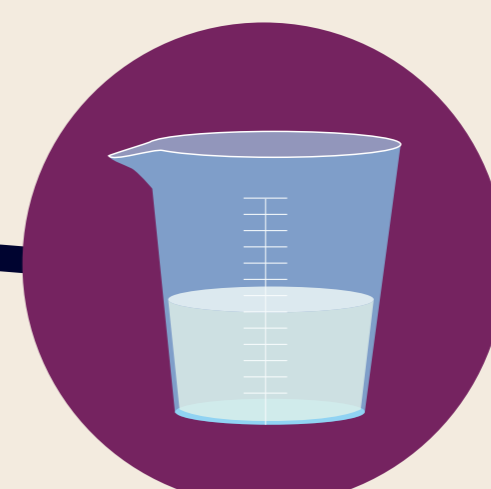
Dele rå æg



Skære, hakke, snitte



Piskeris



Målebæger

Kodeord

1-2 år Smage, dufte, føle, høre, se, hjælp fra voksen

3-4 år Nysgerrighed, øve brug af redskaber og enkle metodikker, hjælp fra voksen

5-6 år Deltage, bruge redskaber og metodikker, vejledning fra voksen



Her kan du se, hvornår børn kan hvad i et køkken.

Plakaten illustrerer, hvordan børn kan udvikle deres kompetencer og gradvist blive mere selvstændige i køkkenet.

Målet er at inspirere voksne til at give børnene skeen i egen hånd. Så børnene får lyst til og mod på at deltage i madlavningen og samtidig får mere ansvar for og indflydelse på maden på tallerkenen.