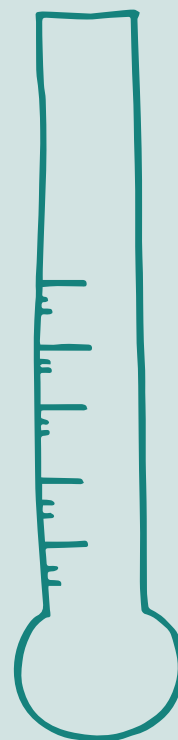


Pædagogisk madaktivitet

Lad børnene være med til at sætte fokus på madspild, og gør det til en leg på tværs af hele institutionen med et madspiltsbarometer.

Over halvdelen af madspildet i københavnske daginstitutioner sker ved måltidet. Madspiltsbarometeret kan være et meningsfuldt værktøj til at skabe bevidsthed om tallerkenspildet i jeres institution hos både børn og voksne.



Det skal du bruge

Skål
Vægt
Papirer
Tusser
Diplomer (se skabelon)

Sådan gør du

Tegn et barometer på et stort stykke papir eller karton med f.eks. 10 streger, som symboliserer 10 kg. Hver stue skal have sit eget barometer. Find en vægt og en stor skål, og sæt det frem i et fællesareal.

Lad børnene fra hver stue skrabe tallerkenspildet fra frokosten i skålen hver dag i en uge. Notér hver dag det samlede madspild pr. stue. Lad børnene farvelægge stuens barometer i takt med at madspildet vokser. På madspiltsbarometret med 10 streger for 10 kg., vil børnene f.eks. skulle farvelægge knapt et felt ved et madspild på 800 gram. Brug undervejs madspiltsbarometeret til at tale med børnene om, hvordan mindre madspild hjælper os med at passe på kloden og dens natur.

Efter en uge med madspiltsmålinger og flotte farvelagte madspiltsbarometre, kan I fejre indsatsen med at uddele diplomer til børnene og nyde lækre reste-rugbarer til fredagens eftermiddagsmåltid. Diplomer skal blot tilføjes navn, stue og stuens madspild i kg. Reste-rugbar finder du opskrift på i "10 opskrifter med madspild" og på BørneMenuen.

TIP

Tag madspiltsbarometeret med til institutionens tværfaglige madmøder. Her kan I reflektere og tale om omfanget af madspild og hvad I sammen kan ændre på i samspil med andre målsætninger. F.eks. hvilke type mad smides der mest ud af? Skal I være bedre til at vejlede børnene til at øse de rette mængder op? Skal I give børnene smagsprøver på nye retter eller råvarer?



Diplom i madspildsmåling



Navn:

har sammen med børn og voksne på sin stue gennemført en uges måling af madspild, der sker ved måltidet på stuen.

På

har vi i denne uge haft _____ kg. madspild

Vi har vejet vores madspild, farvelagt et madspildsbarometer, talt om madspild og fejret gennemførelse med diplomer og reste-rugbarer.

Fakta om madspild

Reduktion af madspild har høj prioritet i Københavns Kommune. Inden 2030 skal madspildet reduceres med 50 %. Over halvdelen af madspildet i københavnske daginstitutioner sker ved måltidet. Derfor har vi arbejdet med madspildsbarometeret som en del af vores indsats for at mindre mad går til spilde. Det er godt for klimaet og institutionens økonomi.

