



Velkommen til madskolen

[skolens navn]



Her kan du læse om, hvad en madskole er, hvordan mad indgår i undervisningen og hvordan vi spiser sammen på vores skole. Du finder også vejledning til bestilling, viden om menuen og om børns udvikling af madmod.

Madskolen er hele skolen

En madskole er en skole, hvor der hver dag laves sund og velsmagende mad af friske råvarer, hvor elever er med i køkkenet, og hvor elever og voksne spiser sammen og taler, smager og oplever sig ind i madens verden. Med mad og måltider som middel har vi som madskole et stort potentiale for at gøre en forskel i elevernes dannelse, læring og trivsel.

Undervisning i køkkenet

[Indsæt antal] elever er i en uge ad gangen med i køkkenet, hvor de sammen med vores køkkenteam tilbereder frokost til hele skolen. Her lærer de bl.a. om mad, bæredygtighed og samarbejde igennem praktiske opgaver, der giver mulighed for andre refleksioner end teori i klasselokalet og succesoplevelser for alle.

Maden

Vores mad er tilberedt fra bunden af friske råvarer i sæson. Vores pejlemærker er velsmag, sundhed og ansvar for madens aftryk på klima og miljø. Menuen er derfor min. 90 % økologisk, vi får masser af grønt, skærer ned på kød og begrænser madspild. Maden er varieret og vil både byde på velkendte og mindre velkendte elementer, der kan udfordre og udvikle elevernes maddannelse. Der vil altid være noget, som eleverne kan spise sig mætte i.

Måltidet - Sådan spiser vi sammen

Alle elever spiser frokost sammen i vores spiseområde. Ved hvert bord sidder en voksen måltidsvært, der støtter eleverne i at dække bord, hente mad og evt. sende fade og skåle rundt samt oprydning efter måltidet. Under måltidet spiser eleverne for at blive mætter, men de introduceres også for forskellig mad og øver sig i at indgå i fællesskabet omkring bordet. Måltidsværten sætter rammerne for en tryk og god oplevelse ved bordet. Eleverne præsenteres for maden, men presses aldrig til hverken at smage eller spise.

Støt dit barn i at smage på nyt

Børns appetit kan svinge meget. Ved manglende lyst til at smage på nye ting handler det ofte mere om omgivelserne end om selve maden. Som voksne kan vi dog hjælpe børn til at blive både nysgerrige og trygge ved at smage på nyt. Som forældre kan du orientere dig i menuen, og på forhånd tale med dit barn om, hvad de skal have at spise til frokost i dag - eller til aften tale om, hvad de har spist til frokost og hvad de oplevede under måltidet. Måske kan I tale om en ret, en råvare, en smag eller en konsistens - og noget der minder om det, som dit barn kender.

Bestilling

Du tilmelder og betaler for dit barns frokost for en måned ad gangen. Brug QR-koden, på www.skolemad-klub.kk.dk eller via skolemad-widget i Aula. Familier med lav indkomst eller sociale udfordringer kan søge om tilskud til skolemaden via blanket på www.eat.kk.dk/om-eat/tilskud-til-skolemad.



Følg os på Instagram

[indsæt kononavn @xxx, hvis I har en]

