

FØDEVARE- BEVIDSTHED

Noter fra madfagligt forum 3

Dyrevelfærd - etik

Undersøge ægget

Økologi

Opbevaring

Æggeerstatning (bælgfrugter)

Miljømæssig bæredygtighed

Bur-, skrabe-, frilands
og øko. Praksiserfaringer.
Leveforhold.
Gennemgang af fødevare-
mærker
(Madmagasinet - CFU)
Salmonella - micro-
organismer

Kylling som mad vs. høne som æggelægger
Økonomi

Vitaminer og
mineraler

JORD TIL BORD

FN's verdensmål

Det kvalificerede valg

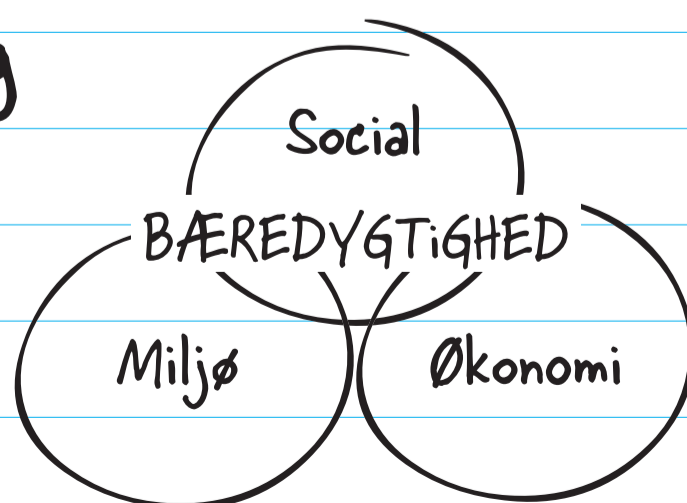
Holdbarhed

ROGN ER OGSÅ ÆG!

- Gårdbesøg
- Slagtning
- Fisketur

FEDT, FUP
i FLÆSKESTEG

Det skal vi spise,
du og jeg



MADLAVNING

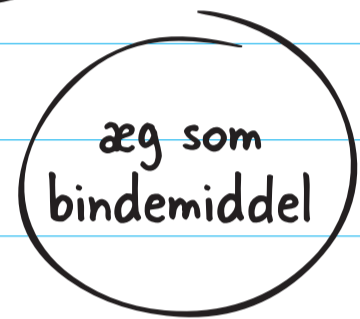
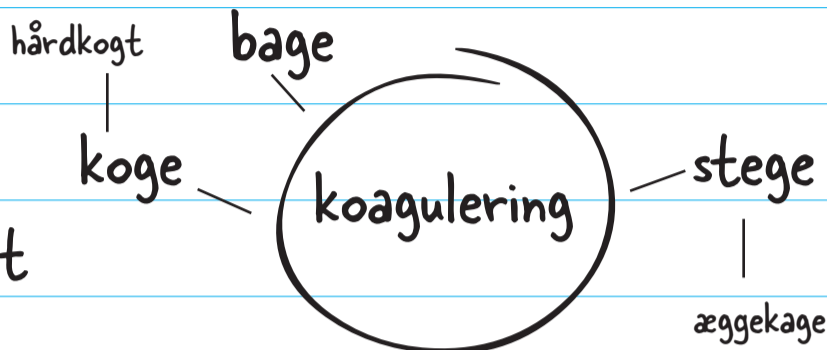
Noter fra madfagligt forum 3

Cocktails

Årstider

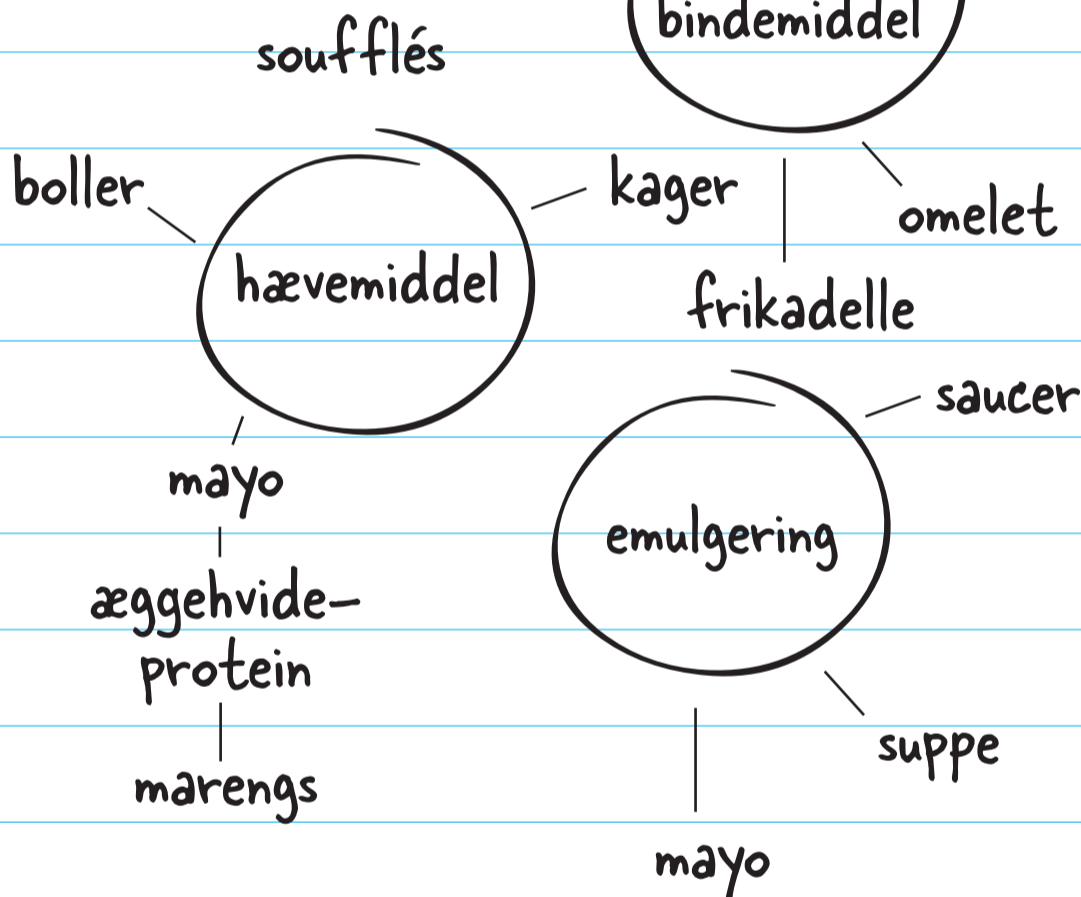
3-retters

Udnyttelse af ægget
% madspild



Æggealternativer

- hørfrø (bindemiddel)
- kikærtevand (hæve + emulsion)



Find retter uden æg

Opbevaring
Holdbarhed

↓
pochering

Boller...

pensles med æggehvide
/ æggeblomme
/ mælk
/ hele æg
(hvad kan det visuelt?)

skab så mange retter/elementer du
kan med en bakke æg

Dansk →
instruende tekster

- flødeboller
- smørrebrød
- desserter
- pickleæg
- pasteuriserede æg

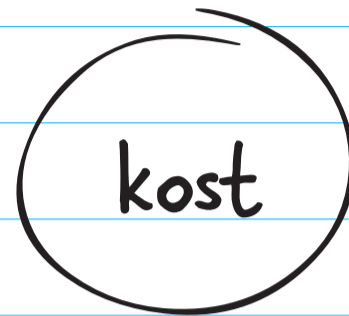
Samarbejde med andre fag Fx h/t, f/k
Biologi

MAD & SUNDHED

Noter fra madfagligt forum 3

Vitaminer og mineraler

Makro + mikro
- næringsstoffer



Kroppens byggesten



træning / forbrænding

Kostanbefalinger

De 4
sundhedsbegreber

Salmonella

(hygiejne/mikroorganismer)

Kostpyramiden

Kolesterol - hvor mange
æg må man spise?

Animalsk vs. vegetarisk kost

Madmyter/
sundhedsmyter

Kritisk tilgang til ægget

Hvad ved I om ægget? - og hvor ved I det fra?
- og er det rigtigt?



BINDE GRØNTSAGER (SAMMEN / IND)

Næringsindhold /
varedeklaration

MÅLTID & MADKULTUR

Noter fra madfagligt forum 3

Praktisk i alle kulturer

(samle, bevare, transportere)

MADMØD

Bruges i alle måltider (døgnet / hverdag / fest)

Morgen, middag, aften

is / parfait

Påske → frugtbarhed/symbol

Traditionelle danske retter

Religion

fx

Tværfagligt

Kultur-
begrebet



Udfylde dette

Skidneæg (jylland)



Tusindårsæg (asien)

bolffine (asien)

Solæg (Sønderjylland)

Deviled eggs (USA)

Æg i hele verden

Æggetyper

+ brug af dem

fx mågeæg - tilgængelig - fattigdom

Fiskeæg

Praktisk i køkkenet

- engelsk, fransk, japansk, dansk, mellemøsten, amerikansk



tilsmagninger