



Madliv København

Et gratis tilbud om rådgivning i mad og måltider for Københavns Kommunes daginstitutioner



Styrk måltiderne i jeres daginstitution med gratis rådgivning

Som daginstitution i Københavns Kommune har I mulighed for at få gratis rådgivning til at udvikle og styrke jeres arbejde med mad og måltider – både på det kulinariske og det pædagogiske plan. Målet er at støtte jeres arbejde med at skabe bæredygtige og klimavenlige måltider, samtidig med at Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi omsættes til konkrete, brugbare handlinger.

Hvad kan rådgivningen hjælpe jer med?

Rådgivningsforløbet er tilpasset jeres behov og kan omfatte:

- Arbejdet med at klimaomstille måltiderne og skabe balance mellem velsmag, bæredygtighed og økonomi.
- At opnå 90 % økologi og registrering med Det Økologiske Spisemærke.
- Udvikling af sociale fællesskaber omkring måltiderne.

- Styrket samarbejde mellem køkkenpersonale, pædagoger og ledelse om måltiderne.
- Involvering af børn i maden og måltiderne for at styrke sprog, motorik, selvhjulpenhed, madmod og nysgerrighed.
- Højere kulinarisk kvalitet i køkkenet og bedre arbejdsgange.
- Reduktion af madspild og fokus på en mere bæredygtig køkkendrift.

Et forløb tilpasset jeres institution

I samarbejde med en rådgiver fra Meyers Madhus sammensætter I et forløb på enten 12, 6 eller 3 måneder med fokus på de områder, der er relevante for jer. Måltiderne ses i et bredt perspektiv, der kombinerer køkkenfaglige, pædagogiske og organisatoriske tiltag.

Hvem deltager?

Rådgivningsforløbet tager udgangspunkt i jeres køkken og involverer også pædagogisk personale og ledelsen, så mad og måltider bliver et fælles fokusområde i institutionen.

Gratis kurser

Som supplement til rådgivningen kan I deltage i gratis kurser. Kurserne afholdes både hos jer og i Meyers Madhus og tilbyder inspiration og konkrete redskaber til arbejdet med mad og måltider.

I kan tilmelde jer kurser på maaltider.kk.dk.

Dette tilbud er en mulighed for at løfte arbejdet med mad og måltider i jeres daginstitution og bidrage til både børnenes trivsel og en mere bæredygtig fremtid.

Sådan kommer I igang

Forløbene starter op fra februar 2025.

Tilmeld jer ved at kontakte os på nedenstående:

Telefon: 26 77 31 16

Mail: raadgivning-kk@meyers.dk

