



Styrk madlivet i jeres fritidstilbud

Et gratis rådgivningsforløb om mad, måltider og fællesskaber

Vil I skabe endnu bedre rammer for trivsel, fællesskab og maddannelse i hverdagen? Som fritidstilbud i Københavns Kommune kan I få gratis rådgivning, der gør det lettere og sjovere at arbejde med mad og måltider som en del af jeres pædagogiske praksis.

Hvad kan I arbejde med i forløbet?

- **Eftermiddagsmåltidet som pædagogisk aktivitet**

Gør eftermiddagsmåltidet til et trygt og nysgerrigt rum, hvor børn og unge får mod på at eksperimentere med madlavning.

- **Fællesskaber om mad**

Skab måltider, der styrker relationer og gør maden til et naturligt samlingspunkt i hverdagen.

- **Pædagogiske madværksteder**

Giv børn og unge mulighed for at lære om råvarer, smag og samarbejde gennem leg og praksis.

- **Indkøb og økonomi**

Få hjælp til at planlægge smartere indkøb, så budgettet rækker længere – også til økologi og kvalitet.

- **Bæredygtige måltider**

Bliv beviste om hvordan I kan indtænke madspild, klima og sæsoner ind i jeres menuplaner.

Sådan foregår det

Sammen med en rådgiver sammensætter vi et forløb, der passer til netop jeres ønsker og behov.

Vi starter med et opstartsmøde – og afslutter med en fælles kickstart af jeres egen måltidsguide, så indsatsen lever videre.

Kurser i Meyers Madhus

Som en ekstra mulighed kan I deltage i kurser, der giver inspiration og praksisnær viden. Læs mere på: maaltider.kk.dk

Vil I være med?

Forløbene er gratis for fritidstilbud i Københavns Kommune og starter op fra februar 2025.

Telefon: 26 77 31 16

Mail: raadgivning-kk@meyers.dk