

Vegetarisk og vegansk mad i dagtilbud

Vegetarisk mad

I Københavns Kommune skal alle daginstitutioner tilbyde vegetarmad, hvis forældre efterspørger dette. Med vegetarisk mad menes mad *uden* kød og fisk men *med* æg og mælkeprodukter.

Vegetarisk mad kan godt leve op til Fødevarestyrelsens ernæringsanbefalinger.

På BørneMenuen (boernemenuen.kk.dk) er der inspiration til vegetariske menuer, der lever op til Fødevarestyrelsens anbefalinger.

Vegansk mad

I Københavns kommune er der ikke krav om, at daginstitutionen skal tilbyde vegansk mad. Hvis et dagtilbud ønsker at servere vegansk mad, skal det ifølge [Fødevarestyrelsen](http://foedevarestyrelsen.dk) være en menu, der er udarbejdet af en autoriseret klinisk diætist.

Forældrene må gerne selv tage mad med til børnene, hvis forældrene ønsker vegansk mad, de skal dog fortsat betale til den fælles madordning. Mulighederne for fritagelse for betaling er beskrevet i dagtilbudsloven og er kun muligt ved lægedokumenteret sygdom og allergi.

Fødevarestyrelsens formuleringer om vegansk mad i dagtilbud

For dagtilbud (vuggestuer, børnehaver og dagplejer mv.) der ønsker at tilbyde vegansk kost, også til børn under 2 år, kan dette lade sig gøre under følgende forudsætninger:

- *at der er tale om en ernæringsfagligt velplanlagt vegansk menu udarbejdet af en autoriseret klinisk diætist, så maden indeholder tilstrækkelig energi og næringsstoffer*
- *at forældrene er bekendt med, at de som forældre har ansvaret for at give barnet de anbefalede kosttilskud*
- *at barnet spiser varieret og med tilstrækkelig appetit*

Alternativt kan dagtilbuddet give forældre, der ønsker at deres barn får vegansk mad, mulighed for at give barnet en madpakke med.

Kilde: Vegetarisk og vegansk kost til børn under 2 år - Fødevarestyrelsen (foedevarestyrelsen.dk)